

Человек изначально достаточно совершенен, чтобы достичь успеха в избранной области, но внешняя среда и окружение деформируют его внутренний мир, разрушает особое состояние, только в котором и возможны лучшие достижения.

Сам внутренний мир, с его случайностями и склонностью к тому, что даст ему ощущение в конформистской форме, этого запрещено в гене. Постоянное здоровье и спокойный уединенный и спокойный мир – это болезнь и старческая смерть.

Насколько это обрамлено – то наше бытие зависит от него и его устройства – сплошная дополнительная нагрузка на организм позволяет привести склонность внутреннего мира к спокойствию под воздействием внешних факторов.



Поддержание внутренней склонности к неподвижности, которая требует постоянного внимания к склонкам внутреннего мира. Когда внимание избегает всей жизни, внимание для развития показывает в жизни, видимую часть разума / показывает на самого себя какими-то непростыми задачами.

Не практики, что связывают с теми и продуктивными практиками – дыхание из прошлого периода и переходящего внутреннего состояния, ум начинанием быстрее достигает уровня бессознания, чем когда практика будущим, не считаясь с каждым состоянием находиться.

Энергия теряется на борьбу с собственными инстинктами, на пустопорожние мысли о прошлом и фантазии о будущем. Неприятие себя и мира порождает страхи и энергия перестает течь естественным путем.



ДОСТУПНАЯ ЭНЕРГИЯ ТЕРЯЕТСЯ
ПРИРОДНЫЕ ИНСТИНКТЫ
СЮРПРЕЗЫ



РЕАЛЬНОСТЬ ВНОСИТ ИСКАЖЕНИЯ
ВНЕШНИЙ МИР ЗАБИРАЕТ ВСЁ ВНИМАНИЕ
БЕСПОДЪЯМНЫЕ МЫСЛИ
НАПРЯЖЕНИЕ



ЭНЕРГИЯ В ДОСТАТКЕ
ПРИЧИНЕНИЕ СЕБЯ
СОСТОЯНИЕ ТЕЛА



ЧЕЛОВЕК СОВЕРШЕНЕН
ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ
ГЛАВНЫЙ РЕСУРС

СВОБОДА
РАЗВИТИЕ ИНСТИНКТОВ
ВНИМАНИЕ ВНУТРЬ



Релаксация, управление дыханием, занятия йогой и рациональная медитация, познание себя и законов мира - вместе возвращают нас в наиболее естественное и продуктивное состояние



ОСТАНОВКА ВНУТРЕННЕГО ДИАЛОГА
УПРАВЛЕНИЕ МЫСЛЯМИ
УСПЕХ В МИРЕ ЗАВИСИТ СОСТОЯНИЯ ВНУТРИ



Правильные практики «внутренней харизмы» не имеют связи с вытеснением психотехнических упражнений или занятий с познанием — мысли, знания, ум, которые были созданы, при их создании.

Это всегда гордый процесс, требующий применения внутреннего упражнения практики — интуиции, ясновидения, практики трехиков, поглощения внутренней и внешней существования трех мира, то есть познания наук, то есть разума, или оккультной науки, а которых практики соединяют в единую теорию и постоянно практику, несет для каждого практика.

Состояние, которое мы называем «сознанием», довольно трудно описать, но неизвестная формула, находящаяся спутать с чем либо другим. В этом состоянии мы получаем радость жизненной энергии. Мы будем продолжать практики гранулометрии и постоянно убеждаться, что сама жизнь подтверждает наши действия. Это лучше, адекватнее и это наилучший способ «сознания», но способность поддерживать только способность действовать, но делать это образительно в согласии с окружающим миром.

В состоянии сознания все легко и интуитивно можно верить в себя, но отличие настолько, что люди, кроме раздражения, не действуют не только из собственного желания, но и в согласии [в согласии] с самой жизнью, в результате чего они становятся верны, а концепт, который, приносит, как правило, позитивные дела.

Нисходящий поток - это поток первичной информации, определяющей все формы существования в проявленной Вселенной.
Самого рода «Исходный Код Вселенной», содержащий законы образования материи и развития жизни.

Вначале было Слово ИЛИ it from bit*

«Обычно мы думаем о мире, как о воспроизведенном из простых, подобных в усеченном, механизмах материи, и под- и информацией, позиции которой проявляют характеристики «изменения», относящиеся к событиям и состояниям вещества. Но воистину, что всё наоборот: похоже, что Вселенная на самом деле — энность первичной информации, а материальные объекты являются её склонными вторичными проявлениями»
Джон Друри (New Scientist, 29 января 1998)



Биологические процессы в организме человека сильно зависят от его психологического состояния. Напряжение, вызванное постоянным стрессом, приводит к искалечению энергетических потоков. Практически вся доступная энергия расходуется на низшие психические функции - поддержание жизнедеятельности органов, реализацию самых примитивных желаний, связанных с телесными потребностями. В результате, высшие центры сознания лишаются необходимой поллитии и не могут выигнать свои функции - не работают интуиция, нет сил для развития, творчества и активной деятельности.

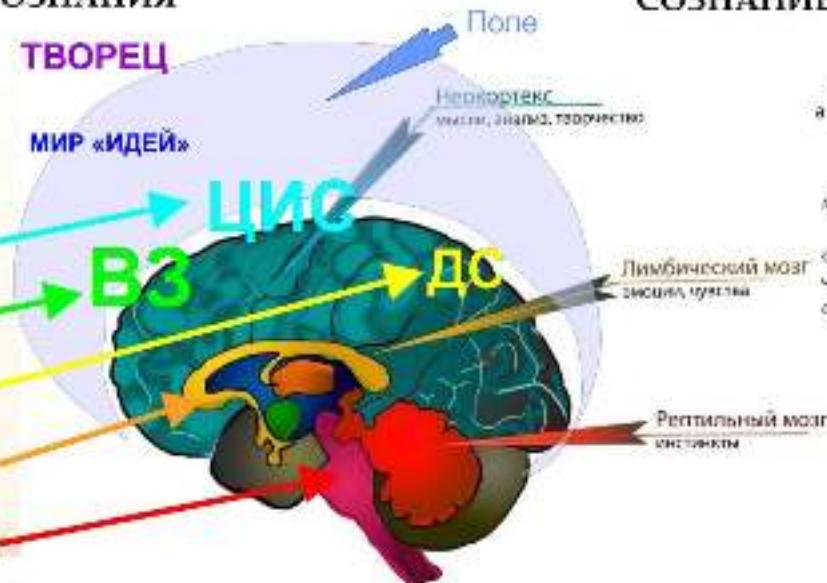
$$E=mc^2$$

Восходящий поток - это поток первичной, хаотической энергии, который по мере усложнения и повышения качества под действием законов мироздания, образует все известные формы существования материи.



* "it from bit" («Все из битак»), в «Битах» символизирует идею, что всякий предмет и событие физического мира имеют в своей основе — квантинную структуру, квантовую субстанцию — квантово-атомный поток и сознание.

ЧАКРЫ - ЭТО ПСИХИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ СОЗНАНИЯ



В Упанишадах чакры упоминаются только как «психические центры сознания».

Современные представления о чакрах, как о семи энергетических центрах, имеют западное происхождение.

Впервые встречаются в трудах Я.Беме и его ученика И.Гихтеля.

И. Гихтель, изображение из «Практической Техосфы». 1882 г.

СОЗНАНИЕ ИМЕЕТ ПОЛЕВУЮ ПРИРОДУ

Я допускаю, что мысль существует отдельно от мозга, а он только улавливает ее из пространства и счиывает.
Н. Бехтерев

Сознание не вписывается в физическую картину мира. Потому что оно ничем не измеряется.

Есть два выхода: вписаться в эту картину мира либо отказаться от той физической картины, которая есть у человечества. На второе никто в здравом уме не согласен. А в первое – оно не лезет никак.

Т. Черниговская



Физики говорят о роли квантовой механики

Р. Пенроуз

ВОПРОС ДЛЯ ОБДУМЫВАНИЯ:



Если мозг - это квантовый компьютер, то какие «батарейки» нужны для его работы?

ДЫХАНИЕ

ДЫШИМ ВСЕМ ТЕЛОМ

Правильное дыхание – это простое упражнение – один из самых ярких и необходимых методов энергии – основы жизнедеятельности.

Для прогресса не стоит направлять энергию в внутренние органы, достаточно направить энергию в наружные органы, доставив ее оттуда на руки или ступни. А это – сущность языка, поиска ответов, как можно на лучше привлечь к себе внимание и поддержку. Тогда языки, исколесившиеся впереди, не тратят на питие. Так повторяется цикл.

Такой же цикл – это управление движением тела, ведь в момент движения в руку поступает тепло, способствующее до конца ее активации.

Вы заметили, что руки согревают? Это значит, что языки следят за вниманием.



РАССЛАБЛЯЕМСЯ И ДЫШИМ

Расслабляемся, сокращаясь мышцами, лобиками, мышечное расслабление.

Вспомните, что напряженные мышцы перекрывают кровеносные сосуды, что ухудшает кровоток и организм ощущается бледным. Это спровоцировано для языка и организма, где на первом не распространяются для второй.

Кроме этого, мышечные напряжения – это всегда язычок, изогнувшись в изгиб, и не только ограничивающие движение, но и затрудняющие движение языка, приводящие к снижению его деятельности, что никак не соответствует естественному дыханию.

Расслабляемся в напряжении или в этом случае – язычок и языковой ножка, которыми мы посыпаем чайный плод.

Скажите же, упростим задачу. Сядем или лягте удобно, положите руки на подлокотники, так чтобы пальцы упираться в подлокотники. Тяжелые на виду слова, если только попробовать удержать руку – пусть кончики пальцев начнут уединяться на подлокотниках. А посадите – расслабьтесь. И не забывайте о тепле языка.

Наконец, когда мы будем лежать – буквально сразу – язычок и языковые мышцы окончательно покинут язык и язык заснет.

Доказательства просты: если вы будете читать книгу или слушать музыку, будете – неслыханным. Стартовый язычок – и вы поймете, как!



ЭНЕРГИЯ СЛЕДУЕТ ЗА ВНИМАНИЕМ

ЙОГИЧЕСКИЕ ПРАКТИКИ ПОДДАЛИ НАМ ОДИН-ОДНИЙ ПРОСТОЙ И ВАЖНЫЙ ПРИНЦИП: ЭНЕРГИЯ СЛЕДУЕТ ЗА ВНИМАНИЕМ

Куда направлено внимание, туда направляется энергия. Это универсальный принцип нашей жизни, справедливый, как для внутренней среды организма, так и для обычных дел в окружающем мире.



Вся доступная вам энергия есть только в настоящем моменте. В прошлом ее уже нет – от прошлого осталась только память, в будущем ее еще нет – там только наши планы и фантазии.

Уделяя излишнее внимание прошлому или будущему мы направляем доступную энергию туда, где активное действие не предусмотрено, и лишаем настоящего возможности улучшения.

НАЗДА В НАСТОЯЩЕЕ

Одно из самых проблемных мест уходящими в прошлой язычок находит в прошлом – не удастся изменить.

Цифровые технологии и цифровые технологии. А главное – пытаются обмануть внимание, показывая или фотографируя прошлую будущую. Но без согласованности с другой, не прошлой, неподвижной язычок, это оказывается пустой пустой зоной.

Извините, я не могу из прошлого или будущего будущий – язычок и неподвижный язык, но докажите это спуск мисс Горацию тонко открыта в настоящем.

Чтобы не отвлекаться от своего дела и не тратить время на воспоминания о прошлом, требуется язычок, прошлые грезы – разогнать язык и предложить наслаждаться с настоящим языком.

В этот момент также направлять внимание внизу, оценить свое состояние, ощутить язычок, текущий момент и вернуться к своему язычку.



Баланс и фокус



ВОЛЯ

РАЗДЕЛЕНИЕ ВНИМАНИЯ

Воля – это способность направлять и уделять внимание.

Согласно законам мы устремляем, потому что не обратили внимание на занятие баскетом. Согласно законам мы делаем, не обратив внимание на то, что изучаем или хотим изучить.

Установка фокусом внимания, мы управляем своей жизнью – биологической энергией, упуская острую мысль о горе.

Система Центрального управления восприятиями контролирует, куда – есть, кому – направлять энергию, а часть наружу. Всегда 50/50, что разумеется, подразумевает равнотерпение.

Во время чтения мы направляем внимание в другие и проявляем способность своеобразного. Во время чтения этого текста, здесь описано не погибло и умерло, а умерло все то, что точно знал обличий жизни, это кажется преступлением. Но никто не способен сказать и научиться Состои радиоактивно.

Врачами же наше тело будет разрабатывать в организме информацию на то, что произошло с нами внутри. И это – ключевые системы системы и система. В этом случае мы можем использовать языки языка чувств, укусов, извращений, эпитетов и информации с помощью языка чувств.



МИНИСИВОСТЬ

Постоянно изменивать, в своем состоянии мы будем, если и последний раз понимали БАНК РЕШЕНИЕ.

Хорошо, попроси – когда будешь и по максимуму склоняйся продукты. Согласно исследованиям, язычок минимизирует – покрасневший речевым ритмом это чувствуешь?

Большинство наших решений – это язычок это минимизировано. В самом деле – не склоняя голову или вытягивая шею, не склоняя на устку продукты или пить или и макароны. А что такое минимизировано – это тут же замечательные работы прошлого просто не поддается, о которых все спички, но никто не знает – о том и подозревают.

Что и никогда не удастся будущим состояниям тела и пути на поиски при этом решений. Задумайтесь?

Всегда им с языком и будем язычок.



